मासिक ई पत्रिका

अंक -3 अक्टूबर 2023

सेल्फ अवेकनिंग मिशन नेशनल और इंटरनेशनल स्तर पर बहुत से लोगो के जीवन में बदलाव लाने के लिए पूरा प्रयास कर रहा है। हमारे साथ, आपके पास दुनिया भर के समुदायों में स्वयंसेवा करने का अवसर है।

संजीव मलिक, Founder & President,
Self Awakening Mission

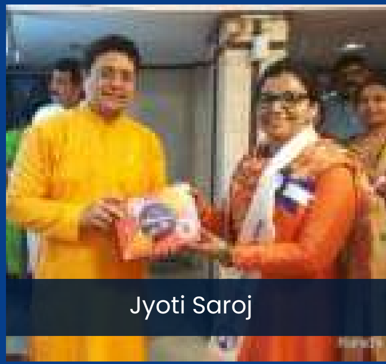
चुनौतियां व्यक्ति को दृढ़ बनाती हैं

अगर चुनौती ना हो तो जीवन में कोई रस भी नहीं रहेगा| जीवन में सभी चीजों के दो पहलू होते हैं, एक सकारात्मक दूसरा नकारात्मक, किसी एक के सहारे जीवन नही चलता, अगर जीवन है तो मृत्यु भी है, सुख है तो दुख भी है और इन विपरीत परिस्थितियों में लड़ने की ताकत हमें इन्ही चुनौतियों से मिलती है।

जैसे एक पक्षी अपने छोटे बच्चों को कुछ समय घोंसले में रहने के बाद गिरा देता है, पर उसी संघर्ष में चिड़िया के बच्चे अपने पंखों को फैलाते हैं, और उसमे उड़ने की ताकत पैदा होती है। उसी प्रकार कुम्हार घड़े को सुंदर रूप देता है फिर आग में उसे तपाया जाता है, तभी वह मजबूत बनता है। हर विपरित परिस्थितियों में इंसान या कोई भी जीव मजबूत ही बनता है, यह उसके अंदर की सोई हुई शक्ति को जगाती है।

Brajesh Sharma

Rashmi Sharma


Jyoti Saroj

Shital & Deepankar Chouhan

Vishakh sharma

📍 रांची लाइव मेडिटेशन सेशन & Felicitation by Sanjiv Sir

Rinku Singh

Sunita &Yash Sharma & Family

Mukesh Sharma

Shashi Chandrakar

📍 रायपुर लाइव मेडिटेशन सेशन & Felicitation by Sanjiv Sir

Aradhana Tiwari

Upasna Verma

Ratna Mishra

Ketaki Bhushan

Manoj Kumar

Shalini Shahi

Babita Rani

Pooja Mishra

Saumya Sinha

📍पटना लाइव मेडिटेशन सेशन & Felicitation by Sanjiv Sir

Archana Arora

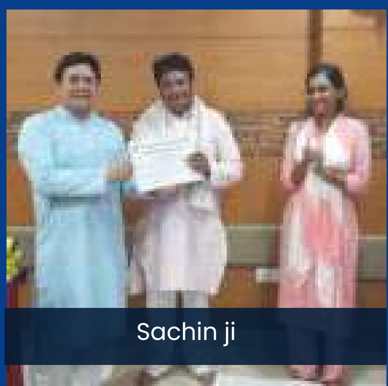
Manisha Bhatia ji

Dheeraj ji

Yogesh ji

📍इन्दौर लाइव मेडिटेशन सेशन & Felicitation by Sanjiv Sir

Mahendra Somani


Sachin ji

📍भोपाल लाइव मेडिटेशन सेशन & Felicitation by Sanjiv Sir

-शुभांगी

नोदन्वानर्थितामेति, सदांभोभि:प्रपूर्यते।
आत्मा तु पात्रता नैय: पात्रमायान्ति सम्पद:।।

समुद्र कभी नदीयों से याचना नही करता कि आकर मुझ में समा जाओ..! नदियां खुद अपनी मर्जी से सागर की ओर खींची चली जाती है और अपने जल से सागर को परिपूर्ण करती रहती है। समुद्र और नदी के उदाहरण से हमें यही सीख मिलती हैं कि जो मनुष्य सर्वगुणसंपन्न होता है, संतुलन और होशपूर्ण रहकर विवेक-विचार से बर्ताव करता है, ऐसे मनुष्य के पास सुख-शांति, समृद्धि, धन-संपत्ति खुद-बखुद खींचे चले आते है। समुद्र इतना शांत, गहरा और विशाल होता है कि नदियों ने उसके अंदर कितना भी जल प्रवाहित किया तो भी सभी नदियों के प्रवाह अपने अंदर समा लेने की सागर के पास क्षमता होती है। इसीलिए जो मनुष्य खुद को योग्य और सक्षम बनाता है,उसके पास सब तरह की संपन्नता अपने आप आकर्षित होती है। इसीलिए मनुष्य को खुद के गुणों का विकास करने हेतु ध्यान देना चाहिए। सागर चाहे लाख गहरा हो लेकिन परमात्मा अनंत सागर से भी ज्यादा गहरा, शांत, अत्यंत प्रेममई और सुंदर है, वो इतना विराट और व्यापक है कि सारे ब्रम्हांड को अपने अंदर समा लेने की क्षमता रखता है।

Third Eye Meditation

Third Eye Meditation हमारे भौतिक और आध्यात्मिक के बीच संबंध के रूप में जाना जाता है। नियमित रूप से ध्यान करने पर तीसरा नेत्र खुलता है। तीसरे नेत्र को ही आत्म चक्षु या छठी इंद्री कहा जाता है। शरीर में स्थित आज्ञा चक्र के जाग्रत होते ही साधक को किसी भी मनुष्य के जीवन के बारे में पूरा-पूरा ज्ञान हो जाता है, मन शांत और चित्त स्थिर होता है, अंतर्ज्ञान शक्ति बढ़ती है|

Third Eye Activation Online Workshop has just been commenced in English.

- Here you are guided to various techniques of meditation in every session, followed by Shaktipat (adorned with enhanced energy to rise into dhyana)
- You will also be taught various uses, powers and benefits of Third Eye Activation.

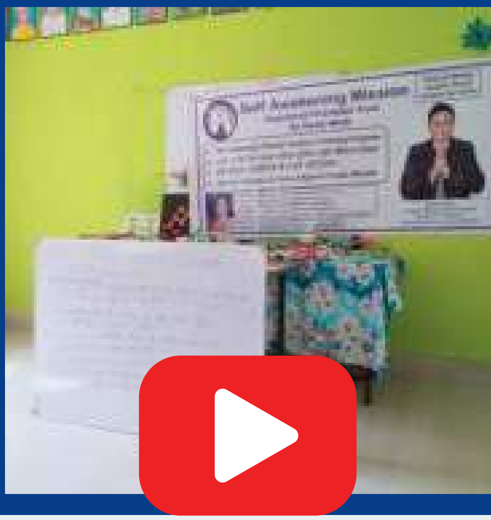
What You will get:-

- Third Eye Audio/Video/ Google drive link.
- Third Eye Powerful Attunement.

Click on this link for information regarding all our services and products
https://bio.site/sanjivmaliek

Teachership Course

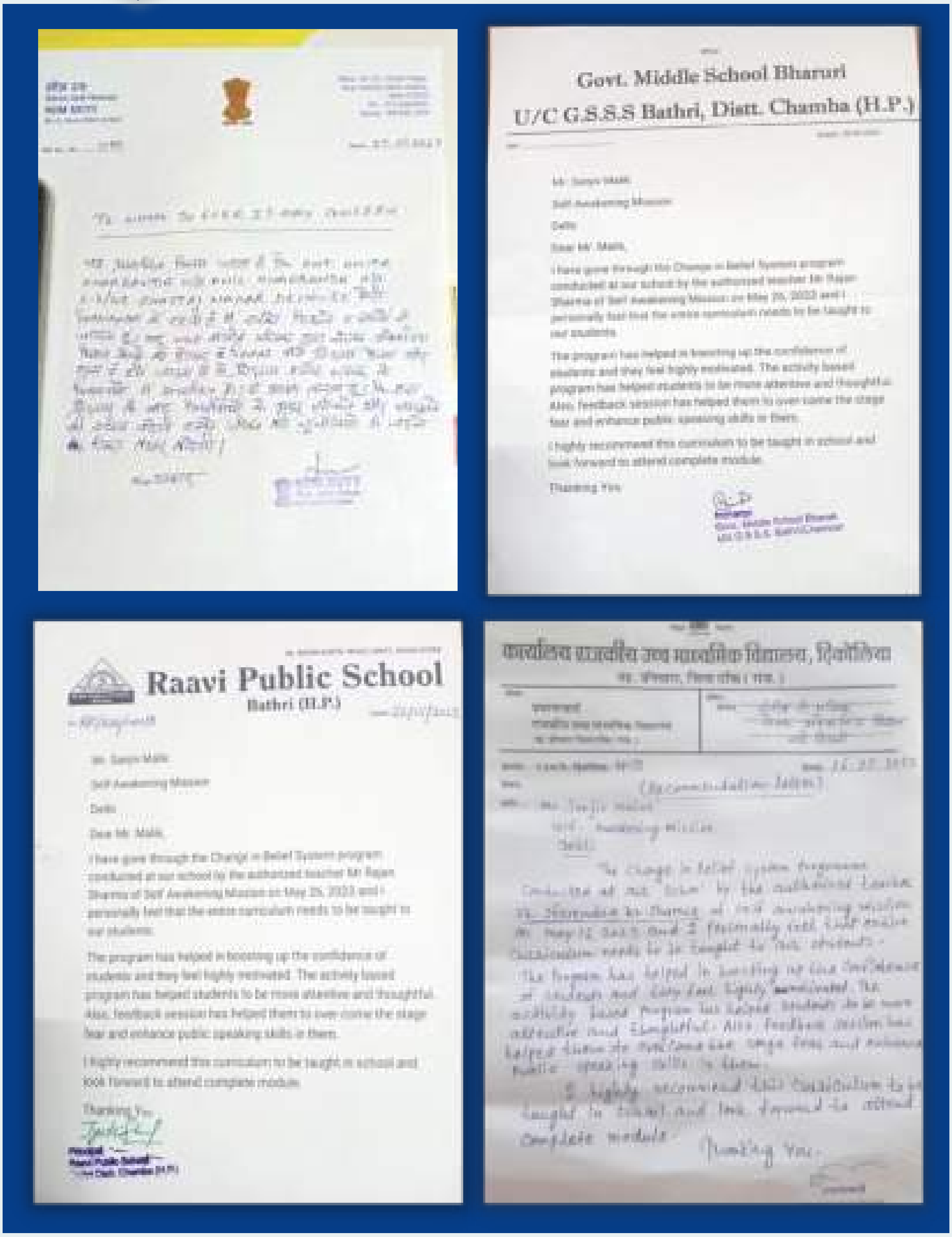
To JOIN this exclusive Teachership Course call on : +91 74897 81318/ +91 93508 84041



Self Awakening Mission द्वारा Teachership Course मे कुल 18 modules हैं, जिसमें से 10 modules छात्र - छात्रों को ध्यान मे रख कर बनाये गए हैं। इसमें बच्चों को प्रैक्टिकल और सोशल ज्ञान से परिचित करवाया जाता हैं। मैडिटेशन और ध्यान के द्वारा उन्हें शक्तिपात दिया जाता हैं। स्टूडेंट्स को अपने गलत Belief System को सुधार कर अपने बारे में सही धारणा बनाने की कला सिखाई जाती हैं। Communication Skills, Self Discipline, Leadership Skills जैसे कई विषय इसमें सिखाये जाते हैं जिससे उनकी शारीरिक, मानसिक, सामाजिक, आध्यात्मिक, भावात्मक स्थिति पर उन्नति हो सके।

Teachership Course
सिफारिश पत्र

To JOIN this exclusive Teachership Course
call on : +91 74897 81318/ +91 93508 84041



Govt. Middle School Bharuri
U/C G.S.S.S Bathri, Distt. Chamba (H.P.)

Mr. Sanjiv Malik
Self Awakening Mission
Delhi
Dear Mr. Malik,
I have gone through the Change in Belief System program conducted at our school by the authorized teacher Mr. Rajan Sharma of Self Awakening Mission on May 25, 2023 and I personally feel that the entire curriculum needs to be taught to our students.
The program has helped in boosting up the confidence of students and they feel highly motivated. The activity based program has helped students to be more attentive and thoughtful. Also, feedback session has helped them to over come the stage fear and enhance public speaking skills in them.
I highly recommend this curriculum to be taught in school and look forward to attend complete module.
Thanking You

Raavi Public School
Bathri (H.P.)

Mr. Sanjiv Malik
Self Awakening Mission
Delhi
Dear Mr. Malik,
I have gone through the Change in Belief System program conducted at our school by the authorized teacher Mr Rajan Sharma of Self Awakening Mission on May 25, 2023 and I personally feel that the entire curriculum needs to be taught to our students.
The program has helped in boosting up the confidence of students and they feel highly motivated. The activity based program has helped students to be more attentive and thoughtful. Also, feedback session has helped them to over come the stage fear and enhance public speaking skills in them.
I highly recommend this curriculum to be taught in school and look forward to attend complete module.
Thanking You

Principal
Raavi Public School

Teachership Program के प्रभाव को देखते हुए, अनेक schools ने recommendation letters जारी किए हैं। इससे यह पता चलता है कि यह syllabus स्कूल के बच्चों के लिए कितना महत्वपूर्ण है| "सेल्फ अवेकनिंग मिशन" teachers को इसमें भाग लेने के लिए आमंत्रित करता है ताकि हमारे देश की युवा में एक change की लहर आये।

Classes Held Internationally

NAME OF TEACHER	Country
Diana and Pourash Wadia	Australia
Moses Isaach and Donatien	Malawi, Africa
Arpita and Neal Mehta	USA
Anita	Nepal

International Teachership Course के द्वारा हर भाषा में इस कोर्स को करवाने की संभव कोशिश की जा रही है ताकि ज्यादा से ज्यादा लोग इस कोर्स में हिस्सा लेकर अपना और अपने साथ-साथ समाज के बच्चों का भी कल्याण कर सके| ऑस्ट्रेलिया, USA, नाइजीरिया, अफ्रीका और नेपाल जैसे बहुत सारे स्थानों में यह कोर्स बहुत प्रचलित हो रहा है|

India में 75 से अधिक Teachers इस Program का संचालन कर रहे हैं, और इस तरह से देश के हर राज्य को cover किया जा रहा है|

Snapshot of Classes Across India

NAME OF TEACHER	Classes Conducted
Kuldeep Singh Kataria	7
Ratna Mishra	5
Swati Priya	4
Kumud Mittal	4
Minakshi Shinde	4
Nishkarsh Shrivastava	4
Poornima Shrivastava	4
Rachna Panigrah	4
Upasna Verma	4
Aradhana Tiwari	4
Jyoti Kananda	4
Kusum Lata Sharma	4
Vishu Priya Das	4
Vandna Ji	4
Shweta Lakhmani	4

BEST TEACHER
SELF AWAKENING MISSION

KULDEEP SINGH KATARIA

सबसे ज्यादा Teachership classes देने वाले one of the dedicated टीचर है| जिन्होंने नजफगढ़ में Girls Hostel में संजीव मलिक जी द्वारा संचालित Teachership course के जरिए बहुत सी girls की life में self Discipline, moral values सिखाकर और belief system को सकारात्मक रूप से बदलने में बहुत बड़ी भूमिका निभाई! इनका प्रयास सराहनीय है|

EMULU JYOTI

बहुत ही मेहनती TEACHER हैं। इन्होंने हमारे AUDIOS को तेलुगु तथा ओड़िया भाषा में TRANSLATE करके बच्चों तक पहुंचाया है। ग्रामीण क्षेत्रों के बच्चों तक हमारे कार्यक्रम को पहुंचाने के लिए तथा उसका लाभ बच्चों तक पहुंचाने के लिऐ वे 20-30 किमी तक पैदल चलकर जाती हैं|| हमारे इस COURSE को सफल बनाने में E.JYOTI जी का सराहनीय योगदान रहा है इनका हम हृदय से धन्यवाद करते हैं।

VISHNU PRIYA DAS JI

ने हमारे कार्यक्रम को ओडिशा राज्य के अलग अलग स्कूलों में जाकर आयोजित किया है। विष्णु प्रिया जी के प्रयास के कारण बच्चों के व्यक्तित्व में बहुत परिवर्तन आया है| इनका समझाने का तरीका बहुत अच्छा है| उनकी प्रयास के लिऐ हम आभार व्यक्त करते हैं एवं आशा करते हैं आप इसी तरह जनकल्याण के कार्य में आगे बड़ते रहे।

मेडिटेशन कैंप का आयोजन

इन्दौर (नवीन मौर्य) ।17 सितंबर को Self Awakening Mission Trust By Sanjiv Malik की टीम ने अमर विलास बैंक्वेट में मेडिटेशन कैंप का आयोजन किया। लगभग 90 लोगों ने इस कैंप में भाग लिया।

इस अवसर पर संस्था के संचालक संजीव मलिक ने तनाव रहित जीवन जीने की विधियां बताते हुए कहा कि इंसान अगर सुबह जल्दी उठकर प्रकृति से जुड़ा रहे और हर रोज मेडिटेशन करे तो जीवन में सब तरह के तनाव, दुख दर्द से छुटकारा पा सकता है।

इस अवसर पर अर्चना को उनके योगदान के लिए प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया।इस संस्था के द्वारा इसी तरह के मेडिटेशन कैंप और गरीबों के लिए खाना लंगर बांटने की सेवा के कैंप आयोजित किए जाते है। दिल्ली के अलावा गुजरात, महाराष्ट्र, पंजाब हरियाणा, उत्तर प्रदेश इत्यादि में भी इसी तरह का आयोजन किया जाता है।

P • हेल्थ इवेंट

तनाव मुक्त जीवन के लिए किया मेडिटेशन कैंप का आयोजन

इंदौर @ पत्रिका. सेल्फ अवेकनिंग मिशन ट्रस्ट ने सोमवार को मेडिटेशन कैंप का आयोजन किया। इस कैंप में 90 लोगों ने भाग लिया। संस्था के संचालक संजीव मलिक ने तनाव मुक्त जीवन जीने के तरीके बताते हुए कहा, यदि हम सुबह जल्दी उठकर प्रकृति से जुड़े और हर दिन मेडिटेशन करें तो जीवन से तनाव खत्म हो सकता है। बढ़ते तनाव को देखते हुए संस्था इस तरह के मेडिटेशन कैंप का आयोजन कर रही है। इसमें सभी वर्ग के शहरवासी हिस्सा ले सकते हैं।

संजीव मलिक सर के Live Meditation Program को स्थानीय समाचार पत्रिकाओं ने cover किया जिसे वह देश भर के विभिन्न स्थानों पर आयोजित करते हैं ताकि लोग आध्यात्मिक विकास प्राप्त कर सकें। Orissa में एक News channel ने हमारे शिक्षकों द्वारा आयोजित Teachership Program के लाभों को कवर किया जिसका उद्देश्य विभिन्न Life skills के साथ छात्रों की मदद करना है, जिससे उनका आधार मजबूत हो और वे अच्छे इंसान बन सकें।

अवतार हुआ सदगुरू का,चारो तरफ
खुशियाँ छाई है,
मेरे सदगुरु के जन्मदिन की सबको लाखो
लाख बधाई है|💐

आनंदपुरधाम के शहंशाह इस धरती पर
आये है,
हम जैसे भाग्यशाली जीवों को भक्ति का
मार्गदर्शन देने आये है||💐

नाम और भक्ति का डंका ,आपने पूरे देश
और विदेश में बजाया! .
हम सब भटकी हुई आत्माओ को श्री चरणों
में लगाया !! 💐

सभी गुरुमुखों को श्री गुरु महाराज जी के
जन्मदिन की लाखो लाख बधाई हो.!!!!!!
बधाई हो!!!! बधाई हो.!!!!!

-रिचा अरोड़ा

सहायता के लिए निवेदन

Self Awakening Mission द्वारा जो रेगुलर प्रोग्राम चलाए जाते हैं,

- गरीब मजदूर लोगों में लंगर भोजन बांटने की सेवा
- स्कूलों में बच्चों को जूते, जुराबें बांटने की सेवा, पढ़ाई में सहायता
- गरीब बच्चियों के विवाह के लिए धन प्रदान करना
- देश के अलग अलग शहरों में जाकर मेडिटेशन कैंप लगाना
- अफ्रीका के अलग अलग देशों में लोगों को रोजगार जुटाने के लिए धन की व्यवस्था करना।
- किसी भी तरह की परेशानी के लिए फ्री काउंसलिंग No: +91 8368462948

अगर आप हमारे इस किसी भी प्रोजेक्ट में सहयोग करना चाहें तो नीचे दिए हुए QR code को Scan करके कुछ अमाउंट भेज सकते हैं।

Self Awakening Mission Parveen Dua

donatemgm@icici

सितम्बर के महीने में 26 स्थानों पर लंगर सेवा का आयोजन किया गया!
श्री गुरु महाराज जी कृपा और संजीव सर के आशीर्वाद से यह संभव हो पाया.
श्री गुरु महाराज जी अपनी कृपा हमारी टीम पर सदा बनाए रखें और हमारी टीम मेंबर की संख्या बढ़ती रहे!!

दिनांक 2, 16, 23 & 30 सितम्बर 2023 (शनिवार), को श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव सर के आशीर्वाद से दिल्ली में उत्तम नगर, मेट्रो स्टेशन (पिलर नंबर 663) पर गरीब बच्चो,महिलाओ और मजदूरों के लिए लंगर सेवा में आलू की सब्जी और रोटी वितरित की गयी।

सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteers का लंगर सेवा में सहयोग के लिए बहुत बहुत धन्यवाद!

दिनांक 23 सितम्बर 2023,को सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteers के द्वारा इंदौर(मूसा खेड़ी) में लोगो को दलिया, रोटी और आलू,सोयाबीन की सब्जी लंगर सेवा में बांटी गयी। श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव मालिक सर की प्रेरणा से संभव हो पाया।

इस अवसर के लिए सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteers (महेंद्र सोमानी जी,शुभम जी, योगेश जी,कुसुम जी,उषा जी,शैली जी, नेहा जी और संतोष जोशी जी)को बहुत बहुत धन्यवाद।

पितृ पक्ष को उत्तर भारत में श्राद्ध के भी नाम से जाना जाता है। यह 14 दिन हम अपने पित्तरों को समर्पित करते है तथा उनके निमित दान करते है । परन्तु बहुत कम लोग जानते है कि इस वक्त हम अपने लाइफ के blockages को भी remove कर सकते है और अपने पितरों के आशीर्वाद से अपनी life के goals भी manifest कर सकते हैं। निम्न लिखित तरीकों से हम अपनी life को better कर सकते हैं। सबसे पहले हमें अपने घर की चौखट पर देसी घी या सरसों के तेल का दिया जला कर अपने पित्तरों का स्वागत करना चाहिए।

1. दान : दान के लिए कहा गया है कि दान ऐसा हो अगर दाएं हाथ के किया जाए तोह बाएं हाथ को उसकी भनक भी न लगे। अर्थात दुनिया को दिखा कर दान नहीं करना चाहिए। दान छोटा हो या फिर बड़ा, निर्स्वाथ भाव से किया गया हो तो आपके पित्तरों और universe को acceptable होता है।

नीचे दिए गए लिंक में और पढ़ें...

https://sanjivmaliek.com/pitru-paksha-kya-or-kyon-manaya-jata-hai/

-आरती टंडन

दिनांक 24 सितम्बर 2023 (रविवार),को सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteers के द्वारा भोपाल में 250 लोगो को छोले,आलू की सब्जी, रोटी, ब्रेड और जल सेवा का लंगर सेवा में आयोजन किया गया। श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव मालिक सर की प्रेरणा से संभव हो पाया!

इस अवसर के लिए सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteers (श्रीमती तारा,सनी, दीपक, हिमांशी पोहुजा जी, सचिन जी, वर्षा हरचंदानी जी, अमित कुमार जी, नेहा दुबे जी, हिमांशु जी, अनिता रानी जी, डाक्टर कीर्ति नेमा जी, हर्षित जी, राजा जी, विवेक ठाकुर जी, नरेंद्र दांगी जी) का बहुत बहुत धन्यवाद।

दिनांक 30 सितम्बर 2023,को सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteer शालिनी शाही जी ने बिहार (मुजफ्फनगर) में श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव सर की प्रेरणा से खिचड़ी, भरते की सब्जी, पापड़, चटनी, का बहुत आनंद और ख़ुशी के साथ वितरण किया।

सेल्फ अवेकनिंग मिशन की लंगर सेवा टीम शालिनी शाही जी और उनकी माता चंचल शाही जी का बहुत धन्यवाद करती है।

दिनांक 9 सितम्बर 2023,को सेल्फ अवेकनिंग मिशन के Volunteer कृष्णा सुंदरका जी ने पटना में स्टेट बैंक के पास रोटी सब्जी के 100 पैकेट्स लंगर सेवा में वितरित किए! गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव सर की प्रेरणा से ही ये संभव हो पाया। इस अवसर के लिए सेल्फ अवेकनिंग टीम को धन्यवाद। इस प्रकार की सेवा प्रत्येक सप्ताह भारत के विभिन्न राज्यों (दिल्ली, यूपी, गुजरात, महाराष्ट्र, पंजाब, हरियाणा आदि) में की जाती है।

दोस्तों हमारे मनुष्य देह जन्म के साथ ही इसके उपर अनेकों प्रकार के ऋण होते हैं। उसमें मुख्य है मातृ-पितृऋण, देवऋण, ऋषिऋण। और इन सभी ऋणों से मुक्ति का एक उपाय है नित्य का पंचमहायज्ञ।

1. रोज एक चम्मच घी अग्नि को अर्पित करना या नित्य पूजा-घर में घी का दीपक जलाना।

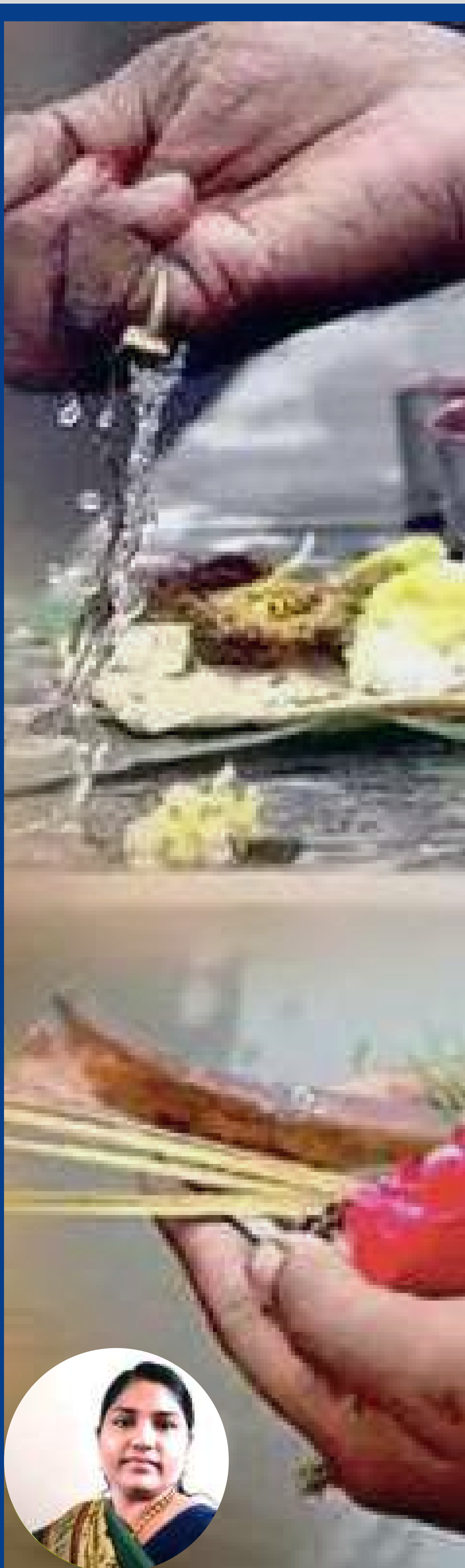
2. दोपहर में एक घास जितना अन्न, या एक मुठ्ठी अनाज घर के छत पर कौआ या अन्न पंछियों के लिए डालना।

3. चींटियों को आटा और शक्कर मिलाकर घर से कहीं दूर जगह पर डालना।

4. गाय को, गाय दुसरे की है तो भी नित्य हरा चारा या कम-से-कम एक रोटी खिलाना। अन्य पालतू जानवरों को अन्न देना।

5. साधु पुरुषों को भोजन करना, गरीबों के बच्चों को chocolate, बिस्कुट या अन्य खाने की चीजें देना, यह हुआ पंचमहायज्ञ। यह हमारे गुरुदेव का बताया ऋणमुक्ति का उपाय है और इसे हमे नित्य करना हैं। पितृऋण मुक्ति के लिए पितृपक्ष पंधरवाडा का समय उत्तम माना गया है। इस साल पितृपक्ष का समय है 29 सप्टेंबर से 14 अक्टूबर। ......

.....तो दोस्तों इस समय में खूब पुण्य कमाएँ और अपने पित्तरों को समर्पित करें। सबसे बड़ा दान अन्नदान, अन्नदान को जीवनदान कहते हैं। इस समय खूब अन्नदान करें, गरीबों को खीर-पूड़ी और गायों को हरा चारा खिलायें और जो नहीं खिला सकते वह परमात्मा के नाम का खूब जाप करें, और फल अपने पितरों को अर्पण करें। अपने जीवन में जिसने भी भगवद आश्रय कर लिया, सद्गुरु चरणों का आश्रय कर लिया, वह सभी ऋणों से मुक्त हो गया। सच्ची श्रद्धा के साथ की गई गरीबों की सेवा ही हमारे पूर्वजों का वास्तविक श्राद्ध है। याद रखें कर्मों के सिध्दांतों से कोई नहीं बच सकता। हमारे छोटे छोटे कर्मकांड करने से दुसरा कोई मुक्त नहीं हो सकता। पितरों के कल्याण के लिए हम केवल परमात्मा से प्रार्थना कर सकते हैं। तो उनके निमित्त, उनके कल्याण हेतु परमात्मा से प्रार्थना करें। उनके निमित्त दान-पुण्य करे, वह पुण्य उन्हें अर्पण करें। और हां पितृपक्ष में गीता पाठ करना नहीं भूलना, श्रीमद्भगवद्गीता को शास्त्रों में मोक्षदायिनी कहा है।



- रेखा जाधव

स्वयंसेवक

दिनांक 17 सितंबर 2023, को सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteer डॉक्टर सुनील कुमार उत्तम जी के द्वारा फतेहपुर (UP) में लंगर सेवा का आयोजन किया गया। श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव सर की प्रेरणा से ही यह संभव हो पाया।

इस अवसर के लिए सेल्फ अवेकनिंग टीम को धन्यवाद।

इस प्रकार की सेवा प्रत्येक सप्ताह भारत के विभिन्न राज्यों (दिल्ली, यूपी, गुजरात, महाराष्ट्र, पंजाब, हरियाणा आदि) में की जाती है।

17 सितंबर 2023 को काठमांडू, नेपाल में सेल्फ अवेकनिंग मिशन की वॉलंटियर नीतू शर्मा, अनिता श्रेष्ठ और गोमा जी ने लगभग 300 लोगो को पूड़ी, चने की सब्जी और मालपुआ का लंगर करवाया।हमारा मिशन इस दुनिया में प्रत्येक प्राणी की सेवा करना है। हमारे जीवन में पशु - पक्षी बहुत मायने रखते है, और हमें उनके प्रति सहायक और संवेदनशील होना चाहिए इस सेवा के प्रति हमारे वॉलंटियर सराहनीय हैं।

दिनांक 23 सितम्बर 2023,को सेल्फ अवेकनिंग मिशन के Volunteer उपासना वर्मा जी ने छत्तीसगढ़ में ग्राम बड़ेतुमनार में अपने विद्यालय के शिक्षक और बच्चो के साथ श्री गुरु महाराज जी का जन्मदिन मनाया। लगभग 400 लोगो में दाल, चावल और मटर पनीर की सब्जी लंगर सेवा में बाटी गयी। श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव मालिक सर की प्रेरणा से संभव हो पाया। ये छोटी सी सेवा गुरु महाराज जी के पावन चरणों में समर्पित। इस अवसर के लिए सेल्फ अवेकनिंग टीम को धन्यवाद।

एक दिन, मेरी मम्मी को मेरी मासी का call आया। मैंने श्री आनंदपुर धाम जाने की खबर सुनी। मैं बहुत उत्सुक हो गई। श्री आनंदपुर धाम मध्य प्रदेश में है। मैं मेरे घर के पास वाली कुटिया तो बहुत बार जा चुकी हूँ परन्तु श्री आनंदपुर धाम जाने का मौका पहली बार मिला था। 2 हफ्ते बाद मैं , मेरी मम्मी , मेरी दादी और मासी रेलवे स्टेशन पहुंचे और रात को हमने दिल्ली से ललितपुर की train पकड़ी। यह पहली बार था जब मैंने train में रात को सफर किया। सुबह ललितपुर पहुंचकर हमने श्री आनंदपुर धाम के लिए cab ली। श्री आनंदपुर धाम पहुंचते ही हमने cab में ज़ोर से जयकारा लगाया "बोलो जयकारा बोल मेरे श्री गुरुमहाराज जी की जय"।

श्री आनंदपुर धाम पहुंचने के बाद हम अपने रहबर के कमरे में गए , वहाँ हमने बाई जी का आशीर्वाद लिया। बाई जी ने हमें अपने कमरे में रुकने के लिए कहा। नाश्ता और आराम करने के बाद मैं दरबार घूमने गयी। शाम को हम आरती पर गए और वहाँ मैंने मेरी ज़िन्दगी में पहली बार श्री गुरुमहाराज जी को देखा। फिर हम बहुत सारे संतों से मिले और उनका भरपूर आशीर्वाद लिया। अगले सुबह, हम 5 बजे नहाकर आरती पर गए और.....

....श्री गुरुमहाराज जी के दुबारा से दर्शन किये। लंगर करके हमने सरोवर में स्नान किया। वहाँ हमने खूब मज़े किये। शाम को हम गुरुमहाराज जी के दर्शन के लिए गए। लाइन में लगने के बाद मैं इंतज़ार करते करते सो गयी। श्री गुरुमहाराज जी के आने पर मेरी मम्मी ने मुझे नींद से उठाया। मैं श्री गुरुमहाराज जी के लिए एक chocolate और अपने हाथों से card बना के लेके गयी थी। श्री गुरुमहारज जी ने बड़े प्यार से chocolate अपने पास रख ली और मुझे बहुत अच्छा लगा उसके बाद श्री गुरुमहाराज जी ने मेरे बनाये card को अपने हाथ में लिया और आगे पीछे दोनों ओर से ध्यान से देखा और फिर महात्मा जी को कहा कि मैं यह कार्ड अपने मंदिर में रख लू। मुझे बहुत ख़ुशी है कि मेरा गिफ्ट गुरुमहाराज जी के हाथों तक गया। दर्शन करके हम अपने कमरे में आ गए और कुछ देर आराम करके हमने लंगर किया और सेवा भी की। अगले दिन, नाश्ता करके हम वापिस निकल पड़े। Bus से हम स्टेशन पहुंचे और स्टेशन से train पकड़ी और घर आ गए। मुझे बहुत मज़ा आया। वह दिन मुझे आज भी याद है।

- अन्निका लूम्बा (10yrs)

दिनांक 01 सितम्बर 2023, को सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteer चाँदनी चतुर्वेदी जी ने नॉएडा sec-151 में Jaypee Aman Society में लंगर सेवा में Bread Butter और jam बच्चो को वितरित किया! श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव सर की प्रेरणा से ही यह संभव हो पाया!

इस अवसर के लिए सेल्फ अवेकनिंग टीम को धन्यवाद!

दिनांक 9,16, 23 & 30 सितम्बर 2023, (प्रत्येक शनिवार)
को श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव सर के आशीर्वाद से
अहमदाबाद में हिमांशु मकवाना जी ने बच्चो के साथ मिल कर Dogs को
भुजिया , दूध और biscuits बांटे जिससे छोटे बच्चो के दिल में जानवरो के
प्रति संवेदनशीलता आए और वह जानवरों के कल्याण
के लिए जागरूक हो।

दिनांक 9,16, 23 & 30 सितम्बर 2023, (प्रत्येक शनिवार) को श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव सर के आशीर्वाद से नॉएडा में तिगड़ी बाजार में गरीब बच्चों, महिलाओं और मजदूरों में लंगर सेवा में खिचडी वितरित की गयी ! सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteers गायत्री जी और गरीमा जी (परिवार सहित) का लंगर सेवा में सहयोग के लिए बहुत बहुत धन्यवाद!

कैसे हमारे सतगुरु की कृपा सदा हमारे साथ रहती है?

जीवन के अलग-अलग पड़ाव पर हमने कई बार सोचा है बस यही चाहिए, और अगले ही पल हम अपना फैसला बदल लेते हैं। गुरु की कृपा जीवन के प्लान पूरा करने के लिए है। जीवन को संपूर्णता तक लाना ही गुरु कृपा है। ना कि आपके तत्काल इच्छा को पूरा करना कि। आप लंबी छुट्टी पर जाना चाहते हैं, गुरुदेव आप मेरी मदद क्यों नहीं कर रहे हैं, यह उसके लिए नहीं होती है।

गुरु का जीवन में होना विशेष मायने रखता है । गुरु हमारे दुर्गुणों को हटाता है । गुरु के बिना हमारा जीवन अंधकारमय होता है ।। अँधेरे में जैसे हम कोई चीज टटोलते हैं, नहीं मिलती है ,वैसे गुरु के बिना टटोलने वाली जिन्दगी बन जाती है जहाँ कुछ भी मिलने वाला नहीं है।

गुरु हमें अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाते हैं । हमें जीवन जीने का सही रास्ता बताते है जिस रास्ते पर चलकर जीवन को संवारा जा सकता है। क नई ऊँचाई को छुआ जा सकता है। माता पिता तो हर किसी के होते हैं, लेकिन गुरू का होना जीवन का मार्ग बदलने की तरह होता है।.....

कैसे हमारे सतगुरु की कृपा सदा हमारे साथ रहती है ?

......गुरु एक तेज है, जिनके आते ही सारे संशय अंधकार मिट हो जाते हैं।
गुरु वो मृदंग है, जिसके बजते ही अनाहद नाद सुनना प्रारम्भ हो जाता है।
गुरु वो ज्ञान है, जिसके मिलते ही भय समाप्त हो जाता है।
गुरु वो दीक्षा है, जो सही मायने में मिलती है तो भव सागर पार हो जाते हैं।
गुरु वो नदी है, जो निरन्तर हमारे प्राणों से बहती है।
गुरु वह सत् चित् आनन्द है, जो हमें हमारी पहचान देता है। गुरु वो बांसुरी है, जिसके बजते ही मन और शरीर आनन्द अनुभव करता है। बोलो जयकारा बोल मेरे गुरु महाराज की जय!!

- शालिनी साही

अगर आप में से कोई भी संजीव सर के गुरुदेव से जुड़ना चाहते हैं, दीक्षा लेना चाहते हैं, तो कृपया यह ग्रुप Join कीजिए।
यह ग्रुप केवल sincere लोगों के लिए है। इसलिए जिनके मन में पक्का संकल्प हो वही Join करें. बाकी नियम आपको ग्रुप में बता दिए जायेंगे।

2 सितंबर 2023 को, झील पार्क, पीतमपुरा, दिल्ली में सेल्फ अवेकनिंग मिशन के स्वयंसेवकों (आरती टंडन जी और सतिंदर कौर जी) द्वारा Dogs और पक्षियों की भोजन सेवा की गई। हमारा मिशन इस दुनिया में प्रत्येक प्राणी की सेवा करना है। हमारे जीवन में पशु - पक्षी बहुत मायने रखते है, और हमें उनके प्रति सहायक और संवेदनशील होना चाहिए। इस सेवा के प्रति स्वयंसेवक सराहनीय हैं।

दिनांक 9 सितम्बर 2023, (शनिवार) को श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव सर के आशीर्वाद से दिल्ली (सिद्धार्थ एन्क्लेव) में गरीब बच्चो, महिलाओ और मजदूरों में लंगर सेवा में कचोरी सब्जी वितरित की गयी।

सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteer इन्दु मित्तल जी का लंगर सेवा में सहयोग के लिए बहुत बहुत धन्यवाद।

इस अवसर के लिए सेल्फ अवेकनिंग टीम को धन्यवाद।

स्वयंसेवक

दिनांक 23 सितम्बर 2023 (शनिवार), को सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteer के द्वारा दिल्ली में उत्तम नगर (मेट्रो पिलर नंबर 663) में दिल्ली यूनिवर्सिटी की student Ms. Gungun Panthi को B.A (Ist year) Maitri college की बुक्स दी गई। श्री गुरु महाराज जी की कृपा और संजीव मालिक सर की प्रेरणा से संभव हो पाया।

इस अवसर के लिए सेल्फ अवेकनिंग मिशन के volunteer सतिंदर कौर जी का बहुत बहुत धन्यवाद।

STAR VOLUNTEERS OF THE MONTH

Sanjiv Sir की तरफ से इन सभी वालंटियर्स का तहे दिल से धन्यवाद!
इनकी इतनी मेहनत के लिए बहुत बहुत शुक्रिया!

Gitanjali Nag Ji

गीतांजलि नाग जी सेवा वेलफेयर फाउंडेशन के क्वेश्चन आंसर ग्रुप में Questions लिखती है, जिसपर संजीव सर को वीडियो बनाने मे सहायता मिलती है, सर के साथ बुक्स लिखने में सहायता और लंगर सेवा करती है। साथ साथ बच्चों के चलाए जा रहे टीचर कोर्स के तहत बच्चों को नैतिक ज्ञान और संस्कार की शिक्षा देना, आर्टिकल लिखने की सेवा, वीडियो कंटेंट, सत्संग ग्रुप में छोटे छोटे आर्टिकल लिखने की सेवा, टाइपिंग सेवा भी करती है।

Rekha Jadav Ji

रेखा जाधव जी सेवा वेलफेयर फाउंडेशन के Newsletter group मे आर्टिकल्स लिखने की सेवा करती है , साथ साथ यह Question - Answer ग्रुप में Questions लिखती है, जिसपर संजीव सर को वीडियो बनाने मे सहायता मिलती है, साथ ही बुक्स लिखने में भी सहायता करती है तथा संजीव सर की videos के लिए Content Writing की सेवा भी करती है।

Gurudutt Ji

गुरुदत्त जयेन्द्र खिलारे जी संजीव सर के आध्यात्मिक पुस्तक मे चित्र बनाने की सेवा करते है। उनकी सेवा बौहत सराहनीये है और सेल्फ अवेकनिंग मिशन उनकी सेवाओं के लिए उनका बहुत धन्यवाद करता है।

DIWALI GIFT OPTIONS

Reed Diffusers

One of the best home fragrance products. They offer a range of benefits :

- No aerosols.
- No requirement of power supply
- Leaves no residue after use.
- Benefits
- It has long lasting fragrance
- It is safe and easy to use.
- It is herbal and environment friendly
- It can help to improve your mood and reduce stress
- It is versatile and can be used in any room and its perfect for home decor.

https://mgmekart.com/product/reed-diffusers/

Hawan Cups

- These are made with ayurvedic ingredients like guggal, loban,kapoor, desi ghee, and more. And filled with natural herbs.
- Safe to breathe & easy to use.
- Can be carried, and burnt anywhere.
- T hey purify the atmosphere.
- They come in a beautiful packaging that can be a perfect gift to your loved ones.
- BURNING TIME- 20 MINUTES
- 12 CUPS PER BOX

https://mgmekart.com/product/hawan-cups/

Citrine Tree

- सिट्रीन पीले रंग का पारदर्शक रत्न होता है।
- इसके प्रभाव से आर्थिक तंगी दूर होती है तथा रुपए-पैसे से संबंधित सभी प्रकार की दिक्कते अपने आप समाप्त होने लगती है।
- मानसिक तनाव से छुटकारा पाने के लिए यह सबसे उत्तम माना गया है।
- मान-सम्मान की प्राप्ति होती है, निर्णय लेने की क्षमता का विकास होता है और सामाजिक कार्यों में रूचि बढ़ती है।

https://mgmekart.com/product/2334/

Meditation Tree

- This tree is made up of Amethyst, rose quartz and black tourmaline crystals.
- यह सकारात्मक और दिव्य वातावरण देता है और ध्यान करने के लिए आपकी ऊर्जा को बढ़ाता है |
- It relaxes your mind and helps you concentrate deeply for a consistent meditation.
- It helps bring awareness of the soul and find our spiritual purpose in life.

https://mgmekart.com/product/meditation-tree/

Rudraksha Tree

- The Rudraksha tree acts like a protective guard that safeguards your home from negative energies.
- Rudraksha tree increases the intelligence & also gets the blessings of Ma Saraswati, the goddess of wisdom. It can be kept on study table.

https://mgmekart.com/product/rudraksha-tree/

Wish Box

- It is also known as Manifestation Box, which works with the law of attraction to bring your dreams into reality

https://mgmekart.com/product/wish-box/

DIWALI GIFT OPTIONS

Herbal Incense Sticks

Burning incense can help boost creativity and flow state by clearing and stimulating the mind. The simple pleasure of enjoying a lovely scent. Of course, the simple act of enjoying a smell is a benefit in its own right. Taking in pleasurable aromas actually has the ability to make us happier, trigger fond memories, and boost our moods.

✴ Burning duration – 1.5 hrs
✴ No charcoal used
✴ Completely herbal and handmade sticks
✴ Long lasting fragrance

Benefits of Burning Incense
• Increase calm and focus.
• Reduce stress and anxiety.
• Aid sleep.
• Complement a yoga or meditation practice.
• Stimulate creativity.
• Purify your space.
• The simple pleasure of enjoying a lovely scent.

4 fragrance
Sweet Rose
Precious Sandalwood
Saffron
Kesar Chandan
https://mgmekart.com/product/herbal-incense-sticks/

आप हमारी website से इन products को खरीदकर, दीपावली पर अपने प्रियजनों को खुशी, स्वास्थ्य, धन और समृद्धि ka उपहार दें।

Visit our Product website:
MGMeKart.com

Visit our Product website:
MGMeKart.com

सेल्फ अवेकनिंग टीम लोगों के जीवन में बदलाव लाने के लिए राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर काम कर रही है।
दान करने, स्वयंसेवक बनने और हमारी परियोजनाओं के बारे में अपडेट रहने के लिए कृपया हमारी वेबसाइट पर जाएँ।

www.selfawakeningmission.org